

1. Présentation de l'association

Association loi 1901 créée en 1920. Gérée par un conseil d'administration de 18 personnes et d'un bureau exécutif de 6 personnes. Aujourd'hui 5 activités : Gym, fitness, danse (GFD), Randonnée, Photo, œnologie et gymnastique artistique. C'est en 1955 qu'a été créée la section gym féminine.

Notre association à l'avantage ... et l'inconvénient d'être propriétaire de sa salle. Cela permet d'aménager nos horaires en fonction des disponibilités de nos moniteurs et monitrices mais cela impose que l'on gère toute l'intendance (entretien, ménage) et tous les frais restent à notre charge (achat du matériel de gym, électricité, eau, chauffage, impôt).

2. Organisation de la section gym

Les enfants (filles et garçons) sont accueillis dès l'âge de 18 mois, accompagné d'un parent. C'est la section gym Calinou.

A partir de 3 ans séances de découverte des agrès dans la salle de gym. C'est la prim'gym.

A partir de 6 ans apprentissage des acrobaties et des chorégraphies pour participer à des compétitions. Groupes de poussines, jeunesses, aînées, vétérans.

11 moniteurs bénévoles s'occupent de l'encadrement des enfants et de la gestion de l'activité.

Dalila, Éric, Chloé, Céline C., Constance, Emilie, Hermeline, Fabienne, Nancy, Céline A., Viviane.

La gymnastique est affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France. Ceci nous permet de bénéficier de formation pour les moniteurs, de stage de perfectionnement pour les gymnastes et de participer aux compétitions.

Les effectifs de cette saison : 12 calinou, 15 prim'gym, 49 poussines , 31 jeunesses, 8 aînées, 3 vétérans.

3. Les tenues de compétition

Les tenues pour l'entraînement : short ou legging et tee shirt ...de sport (suffisamment long pour être rentré dans le short ou legging) ou justaucorps. Pas de T shirt à bretelles, pas de brassière. Cheveux attachés. Pas de bijoux.

En contrepartie du chèque de caution demandé lors de l'inscription nous prêtons pour la saison un justaucorps et une veste de survêtement. Cette tenue est réservée aux compétitions. Il est déconseillé de l'utiliser pour les entraînements afin de la préserver. Attention lavage à 30° seulement pour les justaucorps.

Distribution le lundi 20 novembre à l'heure habituelle de l'entraînement. 17h00 ou 17h30 ou 18h30 ou 19h00.

S'il manque des tenues elles seront commandées pour être disponibles pour la 1ere compétition du mois de janvier.

Il restera à votre charge l'achat d'un shorty et d'un legging noir pour les compétitions. Caractéristique du Shorty de gymnastique : longueur : maximum 10 cm à partir de l'entre-jambe, Couleur : noir, tissu : élastique, non transparent, forme : ajustée (moulant, près du corps).

4. L'inscription et la participation aux compétitions

Comme indiqué sur la fiche d'inscription la participation aux compétitions est obligatoire. Les gyms sont préparées pour ça. Nous participons à des compétitions individuelles et des compétitions par équipe. Environ 3 semaines avant chaque compétition vous serez invité par sms à donner la réponse quant à la participation de votre fille.

Il est important de donner une réponse fiable et définitive sauf cas de force majeure car une fois les inscriptions renvoyées nous ne pouvons plus faire de modification et sur les compétitions par équipe c'est toute l'équipe qui risque de ne pas pouvoir participer. (Vous imaginez la déception).

Nous devons inscrire en même temps que les filles un quota de juges. Les juges : Éric, Céline C., Hermeline, Nancy, Viviane.

5. Le calendrier des compétitions

Il est disponible sur le site internet et affiché sur la porte vitrée de la salle d'entraînement.

6. La participation aux championnats fédéraux

Dalila prévoit de préparer 12 jeunes pour participer au championnat national le 12,13 et 14 juin à Armentières dans le Nord. Il y a des niveaux imposés et c'est au fur et à mesure de la saison que nous verrons si les filles pourront les acquérir.

Les inscriptions sont à faire entre le 1^{er} février et le 31 mars. Une participation financière sera probablement demandée aux familles pour le déplacement et l'hébergement. Différentes demandes de subventions vont également être faites.

7. Nos besoins d'aide, de bénévoles

Pour l'entretien de la salle (ménage).

Pour le déménagement de notre salle lorsque nous organisons des compétitions (démontage et remontage des agrès).

Pour la tenue des buvettes durant les compétitions que nous organisons.

Nous recherchons aussi des bénévoles pour l'encadrement des gyms et de nouveaux juges pour les compétitions. Cela nécessite un peu de temps pour se former.

Un moniteur expérimenté.

8. Nous contacter

Dalila : 06 98 54 77 20 (cours de gym)

Viviane : 06 21 86 96 53 (administratif)

Hermeline : 06 87 89 53 10 (Prim'gym)

Fabienne : 06 11 83 46 82 (gym Calinou)

Mail : ufagym@laposte.net

Informations sur notre site : ufa-aubiere.org rubrique Gymnastique artistique

Pensez à consulter les informations affichées sur la porte vitrée à la sortie de la salle.