

# Aubièrre - L'UFA gym artistique dresse le bilan de l'année



Des gymnastes fières de leurs prestations et de leurs progrès ! - © UFA.

La saison s'est terminée de belle façon pour les gymnastes de l'UFA avec deux nouvelles coupes gagnées lors des compétitions du mois de juin aux Cézeaux.

Depuis janvier et le concours interne organisé au gymnase du Cosec, les jeunes filles enchaînent les compétitions avec des fortunes diverses.

Toutes catégories confondues, ce sont près de 10 gymnastes (majoritairement des filles) qui se sont entraînés régulièrement pour participer aux compétitions de la Fédération sportive et culturelle de France.

## Les tout-petits à l'école de la gym pour découvrir et partager

La section accueille les enfants dès leurs premiers pas, accompagnés d'un parent, et sans limite d'âge. Au programme des tout-petits : mar-

cher, grimper, sauter, lancer, rouler... mais aussi découvrir et partager : 12 enfants cette saison.

À partir de trois ans, découverte des agrès de gym de manière ludique.

À partir de six ans, préparation d'enchaînements à présenter sur les quatre agrès : poutre, sol, saut et barres asymétriques. Tous ces jeunes sont encadrés par cinq moniteurs titulaires et quatre aides-moniteurs.

La participation aux compétitions exige aussi la présence d'un quota de juges. Cette saison deux juges en formation sont venus se joindre aux titulaires.

Pas de grandes performances cette année, mais des enfants fiers de leurs prestations et de leurs progrès. Un merci à tous les parents qui ont aidé lors des diverses manifestations du club.

Rendez-vous les 5, 6 et 7 septembre de 17h30 à 19 h pour les inscriptions.

Rens. ufagym@laposte.net.